



**Приложение № 6**  
к общему Положению о проведении  
**Воронежской корпоративной Спартакиады**  
**«Трудовые резервы Безгалстуков» 2021 года**

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ**

### *Кубка «Трудовые резервы Безгалстуков» по легкой атлетике 2021 г.*

**9 октября 2021 г.**

**Стадион «Чайка»**

(г. Воронеж, ул. Краснознаменная 101)

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ**

- 1.1. Корпоративный кубок Безгалстуков по легкой атлетике (далее «соревнования») – ежегодный турнир среди организаций всех отраслей, проводящийся в 2021 году в рамках Спартакиады «Трудовые резервы Безгалстуков» – проводится **с целями:**
- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  - развития, пропаганды и популяризации легкой атлетике среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикorporативных и межкорпоративных связей;
  - определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
  - определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
  - организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;
- 1.2. **Задачами** соревнований являются:
- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
  - сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
  - формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;
- 1.3. Каждая корпоративная команда имеет возможность принять участие – помимо легкой атлетике – во всех 7 турнирах спартакиады, в частности, по футболу, баскетболу, шахматам, стрельбе, плаванию и перетягиванию каната.
- 1.4. Корпоративные соревнования по легкой атлетике носят статус **«личные – с командным зачетом»**
- 1.5. **Кубок по легкой атлетике 2021 года проводится по трем дисциплинам среди мужчин и женщин:**
- **бег 100 метров (раздельный старт);**
  - **бег 1500 метров (масс-старт);**
  - **прыжки в длину**
- 1.6. Минимальное количество участников Соревнований – 30 человек, максимальное – 99 человек.

#### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО**

- 2.1. Общую организацию соревнований осуществляет Физкультурно-спортивный клуб (ФСК) «Трудовые резервы «Безгалстуков», ответственным за проведение чемпионата является Оргкомитет соревнований..
- 2.2. Высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов, является **Оргкомитет.**
- 2.3. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета..
- 2.4. При возникновении спорных ситуаций, не отображенных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.
- 2.5. Кубок проводится в соответствии с «Правилами вида спорта «Легкая атлетика» (утв. Приказом Минспорта РФ от 16.10.2019), адаптированными к корпоративным турнирам, и настоящим Положением (подробнее в разделе 3).
- 2.6. Соревнования обслуживаются сертифицированной ГСК (Главной судейской коллегией), состав ГСК:



- главный судья
- секретарь (судья-протоколист)
- рефери беговых дисциплин
- рефери сектора прыжков.

2.7. Каждый член ГСК (в т.ч. главный судья и секретарь) участвует в обслуживании непосредственного процесса соревнований, обладает полным спектром судейских полномочий и может исполнять функции, в частности, судьи-стартера, судьи на дистанции, судьи на фотофинише, судьи-хронометриста...

### 3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ

3.1 **Требования к участникам.** К моменту старта турнира все участники обязаны:

- иметь допуск врача на участие в соревнованиях;
- быть членом физкультурно-спортивного клуба «Трудовые резервы «БезгалстукОВ»;

3.2 **Экипировка.**

3.2.1. Экипировку и обувь каждый участник выбирает по своему усмотрению, в соответствии с нормами безопасности. Оргкомитет не обязывает, но рекомендует соблюдать следующие правила экипировки:

- форма команды должна быть корпоративной или хотя бы выдержана в единой цветовой гамме;
- рекомендуемая обувь: беговые кроссовки без каблуков, количество шипов (или гнезд для них) – не более 11;

- спортсмены, имеющие на себе предметы, способные причинить повреждения владельцу или соперникам при «контактном» беге (часы, ювелирные изделия всех видов и т.п.), должны снять их перед стартом.

3.2.2. Каждому спортсмену выдается номер, или иной идентификационный знак, который нужно носить на видном месте

3.3 **Дисциплина: Бег на спринтерскую дистанцию (100 метров), раздельный старт.**

- Каждый участник бежит по своей дорожке;
- Одновременно в забеге могут участвовать не менее двух и не более трех спортсменов;
- После команды "На старт!" спортсмен должен подойти к линии старта и занять позицию за линией строго на своей дорожке. Спортсмен не должен касаться руками или ногами линии старта или земли за ней. Если стартер удовлетворен тем, что спортсмены заняли неподвижную позицию при команде "Внимание", он производит стартовый свисток.

3.4 **Дисциплина: Бег на среднюю дистанцию (1500 метров), масс-старт.**

- Все участники стартуют одновременно, выстроившись вдоль линии старта;
- Если количество участников превышает количество мест для расстановки на старте, то на первой линии должны остаться по одному (первому номеру) от каждой команды, вторые, третьи и т.п. номера команд выстраиваются при старте строго за спинами первых номеров;
- Старт должен выполняться из положения стоя.

3.5 **Фальстарт.**

- Фальстартом считается движение спортсмена до судейского свистка (или выстрела) после команды «Внимание»;
- факт фальстарта фиксируется судьей-стартером;
- участнику, совершившему фальстарт в первый раз, показывается желтая карточка; за второй фальстарт спортсмен отстраняется от участия в данной дисциплине.

3.7 **Финиш.**

- фиксируется время всех финиширующих спортсменов, применяется ручной хронометраж;
- места спортсменов должны определяться в таком порядке, в котором туловище (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) «коснулось» вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края линии финиша);

3.8 Все внештатные и дисциплинарные ситуации во время забега (толчки соперников, помехи, несоблюдение дорожек и т.п.) рассматриваются в соответствии с нормами «Правил вида спорта «Легкая атлетика» от 16.10.2019 (см. п. 2.5. настоящего Положения);

3.9 **Прыжки в длину.**

- Каждому участнику предоставляется возможность сделать по три официальные (зачетные) попытки (помимо разминочных), в зачет идет результат лучшей попытки;

3.9.1 Попытка не засчитывается, если спортсмен:



- (а) касается земли за линией отталкивания любой частью тела во время разбега без прыжка или в момент прыжка или пересекает вертикальную плоскость линии отталкивания любой частью тела/ступней/обувью, во время разбега без совершения прыжка или же в процессе прыжка; или
- (б) отталкивается сбоку от бруска (не касаясь его), независимо от того, произошло ли это за линией отталкивания или до нее; или
- (в) применяет в разбеге или прыжке любой вариант сальто; или
- (г) после отталкивания, но до своего первого контакта с сектором приземления он дотрагивается до поверхности разбега или за пределом разбега, или за пределом зоны приземления; или
- (д) во время приземления спортсмен касается границ или земли за сектором ближе к линии отталкивания, чем ближайшая отметка, оставленная на песке;
- (е) или покидает яму для приземления

3.9.2. Когда спортсмен покидает яму для приземления, его первое касание ступней ноги края или за краем ямы для приземления должно быть дальше от линии отталкивания, чем ближайший след, оставленный на песке. Это включает любой след, оставленный в яме в результате потери равновесия или след от шагов в песке при движении назад в сторону линии отталкивания, и полностью расположенный внутри ямы, но более близкий к бруску для отталкивания, чем первоначальный след, оставленный на песке.

Примечание: первое касание считается выходом из ямы для приземления.

3.9.3. Не считается ошибкой, если:

- (а) спортсмен бежит за белыми линиями, ограничивающими дорожку разбега в любой точке.
- (б) отталкивается, не добежав до планки отталкивания.
- (в) спортсмен касается частью своей обуви/стопы до поверхности за пределами любого края бруска для отталкивания до линии отталкивания.
- (г) в ходе приземления спортсмен дотрагивается любой частью своего тела или тем, что прикреплено к телу в момент касания песка, до границ или земли за пределами ямы для приземления, если только такой контакт не противоречит Правилам.
- (е) спортсмен идет обратно через яму для приземления после того, как он правильно из нее вышел в соответствии с Правилами.

## 4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

4.1. Зачет соревнований личный и командный. Соревнования проходят по трем популярным дисциплинам легкой атлетики в следующей последовательности:

- 1) Бег на 100 метров (мужчины и женщины)
- 2) Прыжки в длину (мужчины и женщины)
- 3) Бег на 1500 метров (мужчины и женщины)

4.1.2. **Личный (индивидуальный)** зачет

- На Кубке разыгрываются 6 (индивидуальных) комплектов медалей: (по 3 в мужской и по 3 в женской дисциплинах)

- Один человек от корпоративной команды может участвовать во всех трех дисциплинах; при этом для командного зачета необходимо участие в каждой из дисциплин, минимум, двух человек от компании (см. п. 4.1.3. настоящего Положения)

4.1.3. **Командный** зачет

- Помимо сквозного личного зачета, определяются компании-победители в общекомандном зачете в данном виде спорта – по сумме баллов, полученных за выступление сотрудников в каждой из дисциплин по специально разработанной формуле;

- Главное условие зачисления баллов в общекомандную копилку – участие минимум, двух мужчин от команды в каждой из мужских дисциплин и минимум, одной девушки в каждой из женских дисциплин; при этом одни и те же сотрудники могут участвовать во всех дисциплинах своего пола: как в беговых, так и в прыжковой;

- В каждый вид программы команда может заявить не более трех человек; но в общекомандный зачет идут показатели двух лучших в мужских стартах и одной лучшей в женских стартах;

- Система подсчетов баллов в общекомандном зачете предусматривает прогрессивную шкалу, в зависимости от занятых мест командой в каждой из дисциплин;

- Сам факт участия представителей компании в любой из мужских дисциплин (даже при условии что 2 или 3 сотрудника команды заняли последние места) оценивается, минимум, 10 очками, первое командное место в каждой из дисциплин – 30 очками... В женских дисциплинах, соответственно, сам факт участия хотя бы одной девушки оценивается, минимум, 5 баллами; победа в дисциплине – 15 баллами... таким образом,



максимальное количество очков, которые команда может получить за весь турнир по легкой атлетике – 135 (если она первенствует во всех 6 дисциплинах);

- Если в какой-то из мужских дисциплин от компании участвовал только один человек, то очки в данной дисциплине команде не начисляются; при этом единственный участник имеет право на равных со всеми основаниях бороться за медали в индивидуальном зачете (в соответствии, с п. 4.1.2. настоящего Положения).

4.3 **Окончательная структура проведения турнира принимается Оргкомитетом на судейской коллегии не позже, чем за неделю до соревнований.**

## 5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК

5.1 Команды предоставляют в Оргкомитет заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии капитаны команд должны предоставить оригинал заявки или прислать скан-копию оригинала по электронной почте оргкомитета.

5.2 В заявочный лист от команды может быть включено не более 20 участников соревнований: максимально по 3 в каждой из 6 дисциплин, плюс 2 запасных.

5.3 В заявочном листе, должны быть указаны:

- фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;
- число, месяц и год его рождения;
- должность спортсмена в компании;
- предпочитаемые дисциплины, в которых планирует участвовать спортсмен
- отметка о допуске врача
- отметка об отсутствии или наличии страховки;
- данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты;

5.4 Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды и заверен печатью компании. Каждая команда обязуется сделать групповое фото в течение соревнований – на фоне, утвержденном Оргкомитетом.

5.5. Все участники команд обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время Кубка. Сбор подписей организует капитан. Спортсмены, которые не успели расписаться в период сбора подписей, могут это сделать в день соревнований на оригинале заполненного заявочного листа своей команды, но не позже, чем за 15 минут до начала первого старта. Не расписавшиеся в заявочном бланке игроки не допускаются до соревнований.

5.6 Срок утверждения Оргкомитетом заявок от команд-участниц наступает в момент проведения судейской коллегии и сбора капитанов. Подтвердить общий заявочный лист на соревнования необходимо в день соревнований, за полчаса до старта первой дисциплины.

## 6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ

6.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования п. 3.1. настоящего Положения:

- допуск врача
- членство в ФСК «Трудовые резервы Безгалстук»
- документ о страховании.

### 6.2 Идентификация участников.

Оргкомитет не требует вместе с заявками предоставлять документы о принадлежности к компании на ВСЕХ участников; однако, для статусных спортсменов (имеющих разряд, звание или опыт выступления на профессиональных легкоатлетических соревнованиях), а также на случай подачи протеста, в том числе, при запросе от соперников по поводу отдельных участников, капитан должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на игрока:

- заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы **трудовой книжки** или **трудового договора**, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 6.4.1 настоящего «Положения»);
- Отчет по форме СЗВ-М (согласно п. 6.4.2 настоящего «Положения»);

Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:



- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;
- наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).

6.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»

6.4. Понятия «**Легионер**» и «**Сотрудник**».

6.4.1. «Сотрудником» признается игрок команды, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);

6.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);

6.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.

6.4.4. Все остальные считаются легионерами

## 7. ДОЗАЯВКИ

7.1. После подачи предварительной заявки (перед судейской коллегией), в течение недели до старта соревнований, можно заявить не более двух участников, соблюдая требования настоящего Положения.

## 8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.

8.1. Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность на площадке до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортооружения.

8.2. Все протесты относительно допуска спортсменов к участию в соревнованиях принимаются в Оргкомитет **до начала** соревнований.

8.3. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 10 минут после официального объявления результата дисциплины. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.

8.4. Все протесты по поводу фальстартов или незасчитанных попыток в прыжке подаются в устном или письменном виде в течение 10 минут после совершения попытки или забега, и рассматриваются Оргкомитетом в соответствии с «Правилами вида «Легкая атлетика».

8.5. Оргкомитет может отказать капитану команды в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления его правом подавать протесты. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.

## 9. НАГРАЖДЕНИЯ

9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета.

КОМПАНИИ-лауреаты награждаются памятными корпоративными кубками и диплома в номинациях:

- 1, 2, 3 места в общекомандном зачете

СПОРТСМЕНЫ (участники) награждаются медалями, дипломами и призами от партнеров в номинациях:

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 100 метров (мужчины)

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 100 метров (женщины)

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 1500 метров (мужчины)

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 1500 метров (женщины)

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по прыжкам в длину (мужчины)

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по прыжкам в длину (женщины)

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА

10.1. Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся ФСК «Трудовые резервы Безгалстуков» за счет собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.

10.2. Сумма взноса определяется Оргкомитетом не позже, чем за месяц до начала соревнований. Взнос необходимо оплатить до дня проведения судейской коллегии наличным или безналичным расчетом. При переводе взноса безналичным расчетом заключается договор услуг с юридическим лицом Оргкомитета,



предоставляется акт выполненных работ. При внесении взноса наличными предоставляется расписка от физического лица, представителя Оргкомитета.

10.3 Командам, отказавшимся от участия в соревнованиях после подачи заявки, проведения судейской коллегии и жеребьевки, вступительный взнос не возвращается.

10.4 Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:

- аренда спортсооружения;
- оплата работы судей;
- медицинское обслуживание (дежурство врача);
- обеспечение правопорядка на стадионе;
- техническая вода для участников Соревнований;
- награждение лучших команд и спортсменов по номинациям;
- организация развлекательной программы для болельщиков;
- освещение Соревнований в СМИ, Интернете;
- полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

## **11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

11.1. Согласно п. 5.5. настоящего Положения, все участники обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в Кубке. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан.

11.2 В связи с тем, что легкая атлетика является повышенным источником травм, оргкомитет турнира РЕКОМЕНДУЕТ участникам соревнований застраховаться от несчастных случаев, связанных с участием в соревнованиях, которые могут привести к потере трудоспособности.

11.3 Оргкомитет турнира не осуществляет страхование; страховую компанию участники выбирают по своему усмотрению. Ответственным за страхование игроков команды является её капитан (тренер, организатор).

11.4 При отсутствии страховки, ответственность за свое здоровье, в том числе – за возможные нарушения жизнедеятельности организма, связанные с физическими нагрузками и полученными травмами во время проведения соревнований, игроки команды возлагают на себя; подтверждением этому служит подпись капитана команды на бланке заявочного листа.

**Оргкомитет соревнований**