



Приложение № 8
к общему Положению о проведении
Спартакиады среди трудящихся
Воронежской области 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

Кубка по ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ среди предприятий Воронежской области 2025 г.

Май 2026 г.

Стадион «Буран»

(г. Воронеж, ул. Циолковского, 18/1)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ

- 1.1. Кубок Воронежских Трудовых резервов по легкой атлетике (далее «соревнования») – ежегодный турнир среди организаций всех отраслей, проводящийся в рамках среди трудящихся Воронежской области 2024 года – проводится **с целями:**
- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - развития, пропаганды и популяризации легкой атлетике среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикorporативных и межcorporативных связей;
 - определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
 - определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
 - организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;
- 1.2 **Задачами** соревнований являются:
- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
 - сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
 - формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;
- 1.3 Корпоративные соревнования по легкой атлетике носят статус **«личные – с командным зачетом»**
- 1.4 Кубок по легкой атлетике 2026 года – **КОМПЛЕКСНЫЙ** турнир по данному виду спорта – проводится по трем индивидуальным дисциплинам среди мужчин и женщин и одной чисто командной дисциплине:
- бег 100 метров (раздельный старт);
 - бег 1500 метров (масс-старт);
 - прыжки в длину с места
 - эстафета 4x200 метров (масс-старт), микст

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО

- 2.1 Общую организацию соревнований осуществляют Воронежское РО ВФСО «Трудовые резервы» и департамент физической культуры и спорта Воронежской области, ответственным за проведение, высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов чемпионата является Оргкомитет соревнований...
- 2.2. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета..
- 2.3. При возникновении спорных ситуаций, не отображенных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.
- 2.4. Кубок проводится в соответствии с «Правилами вида спорта «Легкая атлетика» (утв. Приказом Минспорта РФ от 16.10.2019), адаптированными к корпоративным турнирам, и настоящим Положением (подробнее в разделе 3).
- 2.5. Соревнования обслуживаются судейской коллегией, во главе с главным судьей (рефери)

3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ



- 3.1 **Требования к участникам.** К моменту старта турнира все участники обязаны иметь допуск врача на участие в соревнованиях;
- 3.2 **Экипировка.**
3.2.1. Экипировку и обувь каждый участник выбирает по своему усмотрению, в соответствии с нормами безопасности. Оргкомитет не обязывает, но рекомендует соблюдать следующие правила экипировки:
- форма команды должна быть корпоративной или хотя бы выдержана в единой цветовой гамме;
- рекомендуемая обувь: беговые кроссовки без каблуков, количество шипов (или гнезд для них) – не более 11;
- спортсмены, имеющие на себе предметы, способные причинить повреждения владельцу или соперникам при «контактном» беге (часы, ювелирные изделия всех видов и т.п.), должны снять их перед стартом.
3.2.2. Каждому спортсмену выдается номер, или иной идентификационный знак, который нужно носить на видном месте
- 3.3 **Дисциплина: Бег на спринтерскую дистанцию (100 метров), раздельный старт.**
- Каждый участник бежит по своей дорожке;
- Одновременно в забеге могут участвовать не менее двух и не более трех спортсменов;
- После команды "На старт!" спортсмен должен подойти к линии старта и занять позицию за линией строго на своей дорожке. Спортсмен не должен касаться руками или ногами линии старта или земли за ней. Если стартер удовлетворен тем, что спортсмены заняли неподвижную позицию при команде "Внимание", он производит стартовый свисток.
- 3.4 **Дисциплина: Бег на среднюю дистанцию (1500 метров), масс-старт.**
- Все участники стартуют одновременно, выстроившись вдоль линии старта;
- Если количество участников превышает количество мест для расстановки на старте, то на первой линии должны остаться по одному (первому номеру) от каждой команды, вторые, третьи и т.п. номера команд выстраиваются при старте строго за спинами первых номеров;
- Старт должен выполняться из положения стоя.
- 3.5 **Фальстарт.**
- Фальстартом считается движение спортсмена до судейского свистка (или выстрела) после команды «Внимание»;
- факт фальстарта фиксируется судьей-стартером;
- участнику, совершившему фальстарт в первый раз, показывается желтая карточка; за второй фальстарт спортсмен отстраняется от участия в данной дисциплине.
- 3.7 **Финиш.**
- фиксируется время всех финиширующих спортсменов, применяется ручной хронометраж;
- места спортсменов должны определяться в таком порядке, в котором туловище (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) «коснулось» вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края линии финиша);
- 3.8 Все внештатные и дисциплинарные ситуации во время забега (толчки соперников, помехи, несоблюдение дорожек и т.п.) рассматриваются в соответствии с нормами «Правил вида спорта «Легкая атлетика» от 16.10.2019 (см. п. 2.5. настоящего Положения);
- 3.9 **Прыжки в длину.**
- Каждому участнику предоставляется возможность сделать по три официальные (зачетные) попытки (помимо разминочных), в зачет идет результат лучшей попытки;
- 4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**
- 4.1 Зачет соревнований **личный и командный**. Личные старты проходят по трем популярным дисциплинам легкой атлетики в следующей последовательности:
1) Бег на 100 метров (мужчины и женщины)
2) Прыжки в длину (мужчины и женщины)
3) Бег на 1500 метров (мужчины и женщины)
Командные старты проходят по дисциплине: Эстафета 4 x 200 метров – после трех личных дисциплин.
- 4.2. На Кубке разыгрываются 6 индивидуальных комплектов медалей: (по 3 у мужчин и женщин).
- 4.3. Один человек от компании может участвовать во всех четырех дисциплинах (своего пола); при этом для командного зачета необходимо участие в соревнованиях **хотя бы двух** человек от организации.
- 4.4. **ПРИНЦИП КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА**
Помимо сквозного личного зачета, определяются компании-победители в общекомандном зачете – по сумме баллов, полученных за выступление сотрудников в каждой из дисциплин по специально разработанной формуле;



В каждый вид программы команда может заявить не более трех человек; но в общекомандный зачет идут показатели одного лучшего в этой дисциплине;
Система подсчетов баллов в общекомандном зачете предусматривает прогрессивную шкалу, в зависимости от занятых мест командой в каждой из дисциплин;
Сам факт участия представителей компании в любой из дисциплин (даже при условии сотрудник занял последнее место с большим отрывом и с трудом добрался до финиша) оценивается, минимум, 10 очками, первое командное место в каждой из дисциплин – 30 очками... таким образом, максимальное количество очков, которые команда может получить за весь турнир по легкой атлетике – 210 (если она первенствует во всех 7 дисциплинах, включая эстафету);

Формула начисления баллов

(в общекомандный зачет идут показатели лучшего из команды в каждой дисциплине)

Места	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Посл.
дисциплины	Баллы										
Женщины (бег 100 метров)	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12	10
Женщины (бег 1500 метров)	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12	10
Женщины (прыжки в длину)	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12	10
Мужчины (бег 100 метров)	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12	10
Мужчины (бег 1500 метров)	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12	10
Мужчины (прыжки в длину)	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12	10
ЭСТАФЕТА (4x200 метров)	30	25	22	20	18	16	15	14	13	12	10

4.5 Окончательно структура проведения турнира принимается Оргкомитетом на судейской коллегии.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК

5.1 Команды предоставляют в Оргкомитет заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии капитаны команд должны предоставить оригинал заявки или прислать скан-копию оригинала по электронной почте оргкомитета.

5.2 В заявочный лист от команды может быть включено не более 20 участников соревнований (например, максимально по 3 в каждой из 6 дисциплин, плюс 2 дополнительных на эстафету)

5.3 В заявочном листе, должны быть указаны:

- фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;
- число, месяц и год его рождения;
- должность спортсмена в компании;
- предпочитаемые дисциплины, в которых планирует участвовать спортсмен
- отметка о допуске врача
- отметка об отсутствии или наличии страховки;
- данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты;

5.4 Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды и заверен ВРАЧОМ (в т.ч. **печатью врача напротив каждой фамилии**) и печатью компании.

5.5. Помимо визы врача, все участники команд обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время Кубка. Сбор подписей организует капитан. Спортсмены, которые не успели расписаться в период сбора подписей, могут это сделать в день соревнований на оригинале заполненного заявочного листа своей команды, но не позже, чем за 15 минут до начала первого старта. Не расписавшиеся в заявочном бланке игроки не допускаются до соревнований.

5.6 Срок утверждения Оргкомитетом заявок от команд-участниц наступает в момент проведения судейской коллегии и сбора капитанов. Подтвердить общий заявочный лист на соревнования необходимо в день соревнований, за полчаса до старта первой дисциплины.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ

6.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования п. 3.1. настоящего Положения (прежде всего, допуск врача).

6.2 **Идентификация участников.**



Во время мандатной комиссии, оргкомитет не требует вместе с заявками предоставлять документы о принадлежности к компании на ВСЕХ участников; однако, для статусных спортсменов (имеющих разряд, звание или опыт выступления на профессиональных легкоатлетических соревнованиях), а также на случай подачи протеста, в том числе, при запросе от соперников по поводу отдельных участников, капитан должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на игрока:

- заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы **трудовой книжки или трудового договора**, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 6.4.1 настоящего «Положения»);
- Отчет по форме СЗВ-М (согласно п. 6.4.2 настоящего «Положения»);

Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:

- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;
- наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).

6.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»

6.4. Понятия «Легионер» и «Сотрудник».

- 6.4.1 «Сотрудником» признается игрок команды, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);
- 6.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);
- 6.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.
- 6.4.4. Все остальные считаются легионерами.

7. ДОЗАЯВКИ

7.1. После подачи предварительной заявки (перед судейской коллегией), в течение трех дней до старта соревнований, можно заявить не более двух участников, соблюдая требования настоящего Положения.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.

- 8.1 Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность на площадке до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортооружения.
- 8.2 Все протесты относительно допуска спортсменов к участию в соревнованиях, корпоративной принадлежности, идентификации сотрудников, к принимаются в Оргкомитет **до начала** соревнований.
- 8.3 Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 10 минут после официального объявления результата дисциплины. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.
- 8.4. Все протесты по поводу фальстартов или незасчитанных попыток в прыжке подаются в устном или письменном виде в течение 10 минут после совершения попытки или забега, и рассматриваются Оргкомитетом в соответствии с «Правилами вида «Легкая атлетика».
- 8.5 Оргкомитет может отказать капитану команды в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления его правом подавать протесты. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.

9. НАГРАЖДЕНИЯ

9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета.

КОМПАНИИ-лауреаты награждаются:

памятными корпоративными кубками и дипломами в номинации:

- 1, 2, 3 места в общекомандном зачете

памятными дипломами в дисциплине: 1, 2, 3 места в эстафете

СПОРТСМЕНЫ (участники) награждаются медалями, дипломами в номинациях:

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 100 метров (мужчины)

- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 100 метров (женщины)



- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 1500 метров (мужчины)
- 1, 2, 3 места в соревнованиях по бегу на 1500 метров (женщины)
- 1, 2, 3 места в соревнованиях по прыжкам в длину (мужчины)
- 1, 2, 3 места в соревнованиях по прыжкам в длину (женщины)

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА

- 10.1 Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортсооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся Оргкомитетом за счет бюджетных средств Департамента, а также собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.
- 10.1 Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:
- аренда спортсооружения;
 - оплата работы судей;
 - медицинское обслуживание (дежурство врача);
 - обеспечение правопорядка на стадионе;
 - техническая вода для участников Соревнований;
 - награждение лучших команд и спортсменов по номинациям;
 - фотосъемка и видеосъемка Соревнований
 - освещение Соревнований в СМИ, Интернете;
 - полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

- 11.1. Согласно п. 5.5. настоящего Положения, все участники обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в Кубке. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан.
- 11.2 В связи с тем, что легкая атлетика является повышенным источником травм, оргкомитет турнира РЕКОМЕНДУЕТ участникам соревнований застраховаться от несчастных случаев, связанных с участием в соревнованиях, которые могут привести к потере трудоспособности.
- 11.3 Оргкомитет турнира не осуществляет страхование; страховую компанию участники выбирают по своему усмотрению. Ответственным за страхование игроков команды является её капитан (тренер, организатор).
- 11.4 При отсутствии страховки, ответственность за свое здоровье, в том числе – за возможные нарушения жизнедеятельности организма, связанные с физическими нагрузками и полученными травмами во время проведения соревнований, игроки команды возлагают на себя; подтверждением этому служит подпись капитана команды на бланке заявочного листа.

Оргкомитет соревнований