



## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

### *Кубка Воронежских Трудовых резервов по ГИРЕВОМУ СПОРТУ 2022 г.*

**Апрель 2022 г.**

**МКУДО Бобровская ДЮСШ им. В.Л. Паткина (г. Бобров)**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ**

- 1.1. Корпоративный кубок по гиревому спорту (далее «соревнования») – ежегодный турнир в рамках Воронежской спартакиады «Трудовых резервов» среди организаций всех отраслей, проводится **с целями:**
- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  - развития, пропаганды и популяризации плавания среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикорпоративных и межкорпоративных связей;
  - определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
  - определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
  - организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;
- 1.2. **Задачами** соревнований являются:
- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
  - сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
  - формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;
- 1.4. Корпоративные соревнования по гиревому спорту носят статус **ЛИЧНО-КОМАНДНЫХ**.
- 1.5. В каждой весовой категории выявляется лучший спортсмен. При этом организация-победитель определяется по сумме очков, набранных всеми участниками.

#### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО**

- 2.1. Общую организацию соревнований осуществляют Воронежское РО ВФСО «Трудовые резервы» и департамент физической культуры и спорта Воронежской области, ответственным за проведение, высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов чемпионата является Оргкомитет соревнований.
- 2.2. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета.
- 2.3. При возникновении спорных ситуаций, не отображенных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.
- 2.4. Кубок проводится в соответствии с правилами утвержденными ВФГС (Всероссийской Федерацией гиревого спорта), адаптированными к корпоративным турнирам, и настоящим Положением.
- 2.5. Соревнования обслуживаются судейской коллегией, во главе с главным судьей (рефери)

#### **3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ**

- 3.1. Корпоративные соревнования проводятся в следующих весовых категориях:  
МУЖЧИНЫ (гиря весом 24 кг) толчок + рывок: 5 весовых категорий: 63 кг / 68 кг / 73 кг / 85 кг / свыше 85 кг  
ЖЕНЩИНЫ (гиря весом 16 кг) толчок + рывок: 2 весовые категории 63 кг / свыше 63 кг
- 3.2. Мужские соревнования проводятся в двоеборье: вначале выполняется толчок, а потом рывок. Вечная отдыха между двумя упражнениями составляет не менее 30 минут.
- 3.3. На выполнение упражнения участнику отводится 10 минут. Судья-информатор после каждой минуты объявляет контрольное время. По истечении 9 минут контрольное время объявляется на 30-й, 50-й сек., а последние 5 секунд – каждую секунду, после чего подается команда «стоп» и дальнейшие подъемы не засчитываются.
- 3.4. **Упражнение Толчок** выполняется от груди. В стартовом положении гиря зафиксирована на груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены.



- 3.5. **Упражнение Рывок** выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверху ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука (в любом положении), не касаясь туловища, остановлена.
- 3.6. **Требования к участникам.** К моменту старта турнира все участники обязаны иметь допуск врача.
- 3.7. **Экипировка, форма.** Экипировку и форму участники используют по своему усмотрению, удобную для активных физических нагрузок. Главное требование: наличие спортивной обуви. Оргкомитет рекомендует участникам одной команды использовать одинаковую форму корпоративного образца.

#### **4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

- 4.1. Зачет соревнований лично-командный. В составе команды может быть представлено максимум по одному участнику в весовой категории (т.е., не более 7 человек от одной организации).
- 4.2. К участию в соревнованиях допускаются команды в составе не менее двух человек.
- 4.3. В случае, если в одной весовой категории насчитывается менее трех участников, допускается объединение весовых категорий.
- 4.4. Победитель определяется: у мужчин – по сумме двоеборья; у женщин – в рывке.
- 4.5. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов. В случае равенства очков, победитель определяется:
- по лучшему результату в личном первенстве,
  - по наименьшему собственному весу участников в каждой весовой категории.
- 4.6. Командный зачет определяется по трём лучшим личным результатам (2 муж + 1 жен): 1 место - 20 баллов., 2 место – 18, 3 место – 16, 4 место – 15 и т.д.
- 4.7. В случае выставления неполной команды результат рассчитывается пропорционально (3 человека - коэффициент 1; 2 человека - коэффициент 2/3; 1 человек - коэффициент 1/3).
- 4.8. **Окончательно структура проведения турнира принимается Оргкомитетом на судейской коллегии не позже, чем за неделю до соревнований.**

#### **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК**

- 5.1. Команды предоставляют в Оргкомитет заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии капитаны команд должны предоставить оригинал заявки или прислать скан-копию оригинала по электронной почте оргкомитета.
- 5.2. В заявочный лист от команды может быть включено не более 8 участников соревнований (7 + 1 запасной).
- 5.3. В заявочном листе, должны быть указаны:
- фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;
  - число, месяц и год его рождения;
  - должность спортсмена в компании;
  - отметка о допуске врача, отметка об отсутствии или наличии страховки;
  - данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты;
- 5.4. Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды, заверен печатью компании и подписью врача.
- 5.5. Все участники команд обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время Кубка. Сбор подписей организует капитан. Спортсмены, которые не успели расписаться в период сбора подписей, могут это сделать в день соревнований на оригинале заполненного заявочного листа своей команды, но не позже, чем за 15 минут до начала первого старта. Не расписавшиеся в заявочном бланке участники не допускаются до соревнований.
- 5.6. Срок утверждения Оргкомитетом заявок от команд-участниц наступает в момент проведения судейской коллегии и сбора капитанов. Подтвердить общий заявочный лист на соревнования необходимо в день соревнований, за полчаса до старта первой дисциплины.

#### **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ**

- 6.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования п. 3.1. настоящего Положения
- 6.2. **Идентификация участников.**



Капитан команды должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на запрашиваемого участника:

- заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы **трудовой книжки** или **трудового договора**, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 6.4.1 настоящего «Положения»);
- Отчет по форме СЗВ-М (согласно п. 6.4.2 настоящего «Положения»);

Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:

- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;
- наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).

6.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»

6.4. Понятия «**Легионер**» и «**Сотрудник**».

6.4.1 «Сотрудником» признается игрок команды, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);

6.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);

6.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.

6.4.4. Все остальные считаются легионерами.

## 7. ДОЗАЯВКИ

7.1. После подачи предварительной заявки (перед судейской коллегией), в течение недели до старта соревнований, можно заявить не более одного участника, соблюдая требования настоящего Положения.

## 8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.

8.1 Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортсооружения.

8.2 Все протесты относительно допуска спортсменов к участию принимаются в Оргкомитет **до начала** стартов.

8.3 Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 10 минут после официального объявления результатов. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.

8.4 Оргкомитет может отказать капитану команды в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления его правом подавать протесты. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.

## 9. НАГРАЖДЕНИЯ

9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета.

КОМПАНИИ-лауреаты награждаются памятным корпоративным кубком, медалями и дипломами в номинациях:

- 1, 2, 3 места в общекомандном зачете

СПОРТСМЕНЫ-лауреаты награждаются памятным статуэтками за победу в своих весовых категориях.

Специальными призами от организаторов и партнеров награждаются лауреаты номинаций:

- «Первая (вторая, третья) леди» (лучшие в отдельном женском зачете);

- «Самая стильная команда» (обладатели самой стильной корпоративной одежды);

- «Приз зрительских симпатий».

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА

10.1 Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортсооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся Оргкомитетом за счет собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.

10.2 Командам, отказавшимся от участия в соревнованиях после подачи заявки, проведения судейской коллегии и жеребьевки, вступительный взнос не возвращается.

10.3 Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:



- аренда спортооружения;
- оплата работы судей;
- медицинское обслуживание (дежурство врача);
- обеспечение правопорядка в спорткомплексе;
- награждение лучших команд и спортсменов по номинациям;
- освещение Соревнований в СМИ, Интернете;
- полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

## **11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ**

- 11.1. Согласно п. 5.5. настоящего Положения, все участники обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в Кубке. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан.
- 11.2. В связи с тем, что спорт является повышенным источником травм, оргкомитет турнира РЕКОМЕНДУЕТ участникам соревнований застраховаться от несчастных случаев, связанных с участием в соревнованиях, которые могут привести к потере трудоспособности.
- 11.3. Оргкомитет турнира не осуществляет страхование; страховую компанию участники выбирают по своему усмотрению. Ответственным за страхование игроков команды является её капитан (тренер, организатор).
- 11.4. При отсутствии страховки, ответственность за свое здоровье, в том числе – за возможные нарушения жизнедеятельности организма, связанные с физическими нагрузками и полученными травмами во время проведения соревнований, игроки команды возлагают на себя; подтверждением этому служит подпись капитана команды на бланке заявочного листа.

**Оргкомитет соревнований**