



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

Корпоративного Кубка по ГИРЕВОМУ СПОРТУ спартакиады «Трудовые резервы» Воронежской области 2026 года памяти В.И. Воропаева

Март 2026 г.

Г. Воронеж, спортзал ВГАУ (старый корпус), ул. Дарвина 16а

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ

- 1.1. Корпоративный кубок по гиревому спорту (далее «соревнования») – ежегодный турнир в рамках спартакиады «Трудовых резервов» (трудящихся) Воронежской области проводится **с целями:**
- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - развития, пропаганды и популяризации плавания среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикорпоративных и межкорпоративных связей;
 - определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
 - определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
 - организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;
- 1.2. **Задачами** соревнований являются:
- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
 - сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
 - формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;
- 1.4. Корпоративные соревнования по гиревому спорту носят статус **ЛИЧНО-КОМАНДНЫХ**.
- 1.5. В каждой весовой категории выявляется лучший спортсмен. При этом организация-победитель определяется по сумме очков, набранных всеми участниками, её представляющими.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО

- 2.1. Общую организацию соревнований осуществляют министерство физической культуры и спорта Воронежской области и Воронежское РО ВФСО «Трудовые резервы», ответственным за проведение, высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов чемпионата является Оргкомитет соревнований.
- 2.2. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета.
- 2.3. При возникновении спорных ситуаций, не отображенных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.
- 2.4. Кубок проводится в соответствии с правилами утвержденными ВФГС (Всероссийской Федерацией гиревого спорта), адаптированными к корпоративным турнирам, и настоящим Положением.
- 2.5. Соревнования обслуживаются судейской коллегией, во главе с главным судьей (рефери)

3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ

- 3.1. Корпоративные соревнования проводятся в следующих весовых категориях:
- МУЖЧИНЫ (гиря весом 24 кг) толчок + рывок: 3 весовые категории: 73 кг / 85 кг / свыше 85 кг**
- МУЖЧИНЫ (гиря весом 16 кг) толчок + рывок: 2 весовые категории: 85 кг / свыше 85 кг**
- ЖЕНЩИНЫ (гиря весом 16 кг) рывок: 2 весовые категории 68 кг / свыше 68 кг**
- 3.1.1. Возможно объединение двух смежных весовых категорий в одну, в случае недостаточного представительства команд в категории (менее трех участников).



- 3.2. Мужские соревнования проводятся в двоеборье: вначале выполняется толчок, а потом рывок. Время отдыха между двумя упражнениями составляет не менее 30 минут.
- 3.3. На выполнение упражнения участнику отводится 10 минут. Судья-информатор после каждой минуты объявляет контрольное время. По истечении 9 минут контрольное время объявляется на 30-й, 50-й сек., а последние 5 секунд – каждую секунду, после чего подается команда «стоп» и дальнейшие подъемы не засчитываются.
- 3.4. **Упражнение Толчок** выполняется от груди. В стартовом положении гиря зафиксирована на груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены.
- 3.5. **Упражнение Рывок** выполняется в один прием. Участник должен непрерывным движением поднять гирю вверх на прямую руку и зафиксировать ее. В момент фиксации гири вверху ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука (в любом положении), не касаясь туловища, остановлена.
- 3.6. **Требования к участникам.** К моменту старта турнира все участники обязаны иметь допуск врача.
- 3.7. **Экипировка, форма.** Экипировку и форму участники используют по своему усмотрению, удобную для активных физических нагрузок. Главное требование: наличие спортивной обуви. Оргкомитет рекомендует участникам одной команды использовать одинаковую форму корпоративного образца.

4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- 4.1. Зачет соревнований лично-командный. В составе команды может быть представлено максимум по три участника в весовой категории (т.е., не более 21 человек от одной организации).
- 4.2. К участию в соревнованиях допускаются команды в составе не менее двух человек.
- 4.3. В случае, если в одной весовой категории заявилось менее 3 участников, допускается объединение ВК.
- 4.4. Победитель определяется: у мужчин – по сумме двоеборья; у женщин – в рывке.
- 4.5. Начисление баллов осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов. В случае равенства баллов, победитель определяется: - по лучшему результату в личном первенстве,
- по наименьшему собственному весу участников в каждой весовой категории.
- 4.5.1. **Личный (индивидуальный) зачет**
- На Кубке разыгрываются 7 (индивидуальных) комплектов медалей: (пять мужских и два женских)
- Для командного зачета необходимо участие, минимум, двух человек от организации – в разных ВК.
- 4.5.2. **Командный зачет**
- Помимо розыгрыша личных медалей, определяются компании-победители в общекомандном зачете в данном виде спорта – по сумме баллов, полученных за выступление сотрудников в каждой из дисциплин (весовых категорий у мужчин и у женщин) по специально разработанной формуле;
- В каждую из 7 дисциплин команда может заявить не более трех человек; но в общекомандный зачет идут показатели лучшего из команды в этой дисциплине (весовой категории);
- Система подсчетов баллов в общекомандном зачете предусматривает прогрессивную шкалу, в зависимости от занятых мест командой в каждой из дисциплин;
- Сам факт участия представителей компании в любой из дисциплин (даже при условии что 2 или 3 сотрудника команды заняли последние места) оценивается, минимум, 10 баллами, первое командное место в каждой из дисциплин – 20 баллами... Таким образом, максимальное количество очков, которые команда может получить за весь турнир по гиревому спорту – 140 (если она первенствует во всех 7 дисциплинах);

Формула начисления баллов

(в общекомандный зачет идут показатели лучшего из команды в каждой дисциплине)

Места	1	2	3	4	5	6	7	8	Посл.
Дисциплины (ВК)	Баллы								
Женщины 68 кг	20	18	16	15	14	13	12	11	10
Женщины свыше 68 кг	20	18	16	15	14	13	12	11	10
Мужчины (16) 85 кг	20	18	16	15	14	13	12	11	10
Мужчины (16) свыше 85 кг	20	18	16	15	14	13	12	11	10
Мужчины (24) 73 кг	20	18	16	15	14	13	12	11	10
Мужчины (24) 85 кг	20	18	16	15	14	13	12	11	10
Мужчины (24) свыше 85 кг	20	18	16	15	14	13	12	11	10

- 4.6. Окончательно структура проведения турнира принимается Оргкомитетом на судейской коллегии не позже, чем за три дня до соревнований.



5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК

- 5.1 Команды предоставляют в Оргкомитет заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии капитаны команд должны предоставить оригинал заявки или прислать скан-копию оригинала по электронной почте оргкомитета.
- 5.2 В заявочный лист от команды может быть включено не более 21 участника соревнований.
- 5.3 В заявочном листе, должны быть указаны:
- фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;
 - число, месяц и год его рождения;
 - должность спортсмена в компании;
 - отметка о допуске врача, отметка об отсутствии или наличии страховки;
 - данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты;
- 5.4 Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды, заверен печатью компании и подписью врача.
- 5.5. Все участники команд обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время Кубка. Сбор подписей организует капитан. Спортсмены, которые не успели расписаться в период сбора подписей, могут это сделать в день соревнований на оригинале заполненного заявочного листа своей команды, но не позже, чем за 15 минут до начала первого старта. Не расписавшиеся в заявочном бланке участники не допускаются до соревнований.
- 5.6 Срок утверждения Оргкомитетом заявок от команд-участниц наступает в момент проведения судейской коллегии и сбора капитанов. Подтвердить общий заявочный лист на соревнования необходимо в день соревнований, за полчаса до старта первой дисциплины.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ

- 6.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования п. 3.1. настоящего Положения
- 6.2 **Идентификация участников.**
Капитан команды должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на запрашиваемого участника:
- заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы **трудовой книжки** или **трудового договора**, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 6.4.1 настоящего «Положения»);
 - Отчет по форме СЗВ-М (согласно п. 6.4.2 настоящего «Положения»);
- Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:
- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;
 - наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).
- 6.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»
- 6.4 Понятия **«Легионер»** и **«Сотрудник»**.
- 6.4.1 «Сотрудником» признается игрок команды, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);
- 6.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);
- 6.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.
- 6.4.4. Все остальные считаются легионерами.

7. ДОЗАЯВКИ

- 7.1. После подачи предварительной заявки (перед судейской коллегией), в течение недели до старта соревнований, можно дозаявить не более одного участника, соблюдая требования настоящего Положения.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.

- 8.1 Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему



персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортивного сооружения.

- 8.2 Все протесты относительно допуска спортсменов к участию принимаются в Оргкомитет **до начала** стартов.
- 8.3 Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 10 минут после официального объявления результатов. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.
- 8.4 Оргкомитет может отказать капитану команды в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления его правом подавать протесты. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.

9. НАГРАЖДЕНИЯ

- 9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета. КОМПАНИИ-лауреаты награждаются памятными корпоративными кубками, и дипломами в номинациях:
- 1, 2, 3 места в общекомандном зачете
- СПОРТСМЕНЫ-лауреаты награждаются фирменными медалями за призовые места в своих весовых категориях.
- Специальными призами от организаторов и партнеров награждаются лауреаты номинаций:
- «Самая стильная команда» (обладатели самой стильной корпоративной одежды);
 - «Приз зрительских симпатий».

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА

- 10.1 Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортивного сооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся Оргкомитетом за счет собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.
- 10.2 Командам, отказавшимся от участия в соревнованиях после подачи заявки, проведения судейской коллегии и жеребьевки, вступительный взнос не возвращается.
- 10.3 Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:
- аренда спортивного сооружения;
 - оплата работы обслуживающего персонала (судьи, фотографы, секретари, протоколисты, и т.п.);;
 - медицинское обслуживание;
 - обеспечение правопорядка в спорткомплексе;
 - награждение лауреатов;
 - освещение Соревнований в СМИ, Интернете;
 - полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

- 11.1. Согласно п. 5.5. настоящего Положения, все участники обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в Кубке. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан.
- 11.2 В связи с тем, что спорт является повышенным источником травм, оргкомитет турнира РЕКОМЕНДУЕТ участникам соревнований застраховаться от несчастных случаев, связанных с участием в соревнованиях, которые могут привести к потере трудоспособности.
- 11.3 Оргкомитет турнира не осуществляет страхование; страховую компанию участники выбирают по своему усмотрению. Ответственным за страхование игроков команды является её капитан (тренер, организатор).
- 11.4 При отсутствии страховки, ответственность за свое здоровье, в том числе – за возможные нарушения жизнедеятельности организма, связанные с физическими нагрузками и полученными травмами во время проведения соревнований, игроки команды возлагают на себя; подтверждением этому служит подпись капитана команды на бланке заявочного листа.

Оргкомитет соревнований