



Приложение № 5
к общему Положению о проведении
Спартакиады ВФСО «Трудовые резервы» Воронежской области 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

*Кубка по ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ
спартакиады Трудовых резервов (трудящихся) Воронежской области 2026 года*

Февраль 2026 г.

**СОК «Олимпик»,
(г. Воронеж, Московский проспект)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ

1.1. Корпоративный кубок по лыжным гонкам (далее «соревнования») – ежегодный турнир среди организаций всех отраслей, проводящийся в рамках Спартакиады трудящихся 2025 года – проводится с целями:

- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развития, пропаганды и популяризации легкой атлетике среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикорпоративных и межкорпоративных связей;
- определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
- определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
- организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;

1.2. Задачами соревнований являются:

- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
- сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
- формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;

1.3. Корпоративные соревнования по лыжным гонкам носят статус «личные – с командным зачетом»

1.4. Турнир проводится по четырем дисциплинам (по две среди мужчин и женщин):

- Мужчины, гонка на 5 км свободным стилем (возрастная категория до 40 лет),
- Мужчины, гонка на 5 км свободным стилем (возрастная категория старше 40 лет),
- Женщины, гонка на 5 км свободным стилем (возрастная категория до 40 лет),
- Женщины, гонка на 5 км свободным стилем (возрастная категория старше 40 лет).

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО

2.1. Общую организацию соревнований осуществляет министерство физической культуры и спорта Воронежской области и Воронежское региональное отделение ВФСО «Трудовые резервы», ответственным за проведение чемпионата является Оргкомитет соревнований.

2.2. Высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов, является Оргкомитет.

2.3. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета.

2.4. При возникновении спорных ситуаций, не отраженных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.

2.5. Соревнования обслуживаются сертифицированной ГСК (Главной судейской коллегией), состав ГСК: главный судья, секретарь (судья-протоколист), рефери на старте / финише, рефери на трассе.

3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ

3.1. Требования к участникам.

- 3.1.1. Участники должны иметь допуск врача и расписаться в заявочном листе об отсутствии противопоказания для участия в гонке.



3.1.2. Участники выступают на собственных лыжах.

3.1.3. Каждому спортсмену выдается номер, или иной идентификационный знак, который нужно носить на видном месте во время соревнований

3.2 **Основные положения правил.**

3.2.1. Гонки проводятся в формате масс-старта – по отдельности для мужчин и для женщин.

3.2.2. Если количество участников превышает количество мест для расстановки на старте, то на первой линии должны оставаться по одному (первому номеру) от каждой команды, вторые, третьи и т.п. номера команд выстраиваются при старте строго за спинами первых номеров;

4. **ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

4.1

Зачет соревнований личный и командный. Соревнования проходят в следующей последовательности:

1) Женская гонка на 5 километров (обе возрастные категории стартуют одновременно, масс-стартом)

1) Мужская гонка на 6 километров (обе возрастные категории стартуют одновременно, масс-стартом)

4.1.2. **Личный (индивидуальный) зачет**

- На Кубке разыгрываются 4 (индивидуальных) комплекта медалей: (два мужских и два женских)

- Для командного зачета необходимо участие, минимум, двух человек от организации – по одному в мужском и в женском забегах, вне зависимости от возрастной категории.

4.1.3. **Командный** зачет

- Помимо розыгрыша личных медалей, определяются компании-победители в общекомандном зачете в данном виде спорта – по сумме баллов, полученных за выступление сотрудников в каждой из дисциплин по специально разработанной формуле;

- Главное условие зачисления баллов в общекомандную копилку – участие минимум, двух человек в разных дисциплинах: например, мужчины и девушки, или двух мужчин (двух женщин) – в разных возрастных категориях.

- В каждую из 4 дисциплин команда может заявить не более трех человек; но в общекомандный зачет идут показатели лучшего из команды в этой дисциплине;

- Система подсчетов баллов в общекомандном зачете предусматривает прогрессивную шкалу, в зависимости от занятых мест компанией в каждой из дисциплин;

- Сам факт участия представителей компании в любой из дисциплин (даже при условии что 2 или 3 сотрудника команды заняли последние места) оценивается, минимум, 10 очками, первое командное место в каждой из дисциплин – 30 очками... Таким образом, максимальное количество очков, которые команда может получить за весь турнир лыжным гонкам – 120 (если она первенствует во всех 4 дисциплинах);

4.2

Окончательно структура проведения турнира принимается Оргкомитетом на судейской коллегии не позже, чем за три дня до соревнований.

5. **ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК**

5.1

Команды предоставляют в Оргкомитет заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии капитаны команд должны предоставить оригинал заявки или прислать скан-копию оригинала по электронной почте оргкомитета.

5.2

В заявочный лист от команды может быть включено не более 16 участников соревнований: максимально по 4 в каждой из 4 дисциплин.

5.3

В заявочном листе, должны быть указаны:

- фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;
- число, месяц и год его рождения;
- должность спортсмена в компании;
- отметка о допуске врача
- отметка об отсутствии или наличии страховки;
- данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты;

5.4

Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды и заверен печатью компании. Каждая команда обязуется сделать групповое фото в течение соревнований – на фоне, утвержденном Оргкомитетом.

5.5.

Все участники команд обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых



травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан. Спортсмены, которые не успели расписаться в период сбора подписей, могут это сделать в день соревнований на оригинале заполненного заявочного листа своей команды, но не позже, чем за 15 минут до старта. Не расписавшиеся в заявочном бланке игроки не допускаются до соревнований.

- 5.6 Срок утверждения Оргкомитетом заявок от команд-участниц наступает в момент проведения судейской коллегии и сбора капитанов. Подтвердить общий заявочный лист на соревнования необходимо в день соревнований, за полчаса до старта.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ

- 6.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования п. 3.1. настоящего Положения.

6.2 **Идентификация участников.**

Оргкомитет не требует вместе с заявками предоставлять документы о принадлежности к компании на ВСЕХ участников; однако, для статусных спортсменов (имеющих разряд, звание или опыт выступления на профессиональных соревнованиях), а также на случай подачи протеста, в том числе, при запросе от соперников по поводу отдельных участников, капитан должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на игрока:

- заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы *трудовой книжки* или *трудового договора*, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 6.4.1 настоящего «Положения»);
- Отчет по форме СЗВ-М (согласно п. 6.4.2 настоящего «Положения»);

Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:

- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;
- наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).

- 6.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»

6.4. Понятия «Легионер» и «Сотрудник».

- 6.4.1 «Сотрудником» признается игрок команды, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);
- 6.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);
- 6.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.
- 6.4.4. Все остальные считаются легионерами

7. ДОЗАЯВКИ

- 7.1. После подачи предварительной заявки (перед судейской коллегией), в течение недели до старта соревнований, можно дозаявить не более двух участников, соблюдая требования настоящего Положения.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНЦКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.

- 8.1 Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность на площадке до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортивного сооружения.

- 8.2 Все протесты относительно допуска спортсменов к участию в соревнованиях принимаются в Оргкомитет **до начала соревнований**.

- 8.3 Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 10 минут после официального объявления результата дисциплины. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.

- 8.4 Оргкомитет может отказать капитану команды в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления его правом подавать протесты. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.



9. НАГРАЖДЕНИЯ

- 9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета. КОМПАНИИ-лауреаты награждаются памятными корпоративными кубками и диплома в номинациях:
- 1, 2, 3 места в общекомандном зачете
- СПОРТСМЕНЫ (участники) награждаются медалями, дипломами и призами от партнеров в номинациях:
- 1, 2, 3 места в гонке на 5 километров (мужчины до 40 лет)
- 1, 2, 3 места в гонке на 5 километров (мужчины старше 40 лет)
- 1, 2, 3 места в гонке на 5 километра (женщины до 40 лет)
- 1, 2, 3 места в гонке на 5 километра (женщины старше 40 лет)

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА

- 10.1 Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортсооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся Оргкомитетом за счет собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.
- 10.2 Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:
- аренда спортсооружения;
 - оплата работы обслуживающего персонала (судьи, фотографы, секретари, протоколисты, и т.п.);;
 - медицинское обслуживание;
 - обеспечение правопорядка в спорткомплексе;
 - награждение лауреатов;
 - организация программы для болельщиков;
 - освещение Соревнований в СМИ, Интернете;
 - полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

- 11.1. Согласно п. 5.5. настоящего Положения, все участники обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в Кубке. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан.
- 11.2. В связи с тем, что спортивное состязание является повышенным источником травм, оргкомитет турнира РЕКОМЕНДУЕТ участникам соревнований застраховаться от несчастных случаев, связанных с участием в соревнованиях, которые могут привести к потери трудоспособности.
- 11.3. Оргкомитет турнира не осуществляет страхование; страховую компанию участники выбирают по своему усмотрению. Ответственным за страхование игроков команды является её капитан (тренер, организатор).
- 11.4. При отсутствии страховки, ответственность за свое здоровье, в том числе – за возможные нарушения жизнедеятельности организма, связанные с физическими нагрузками и полученными травмами во время проведения соревнований, игроки команды возлагают на себя; подтверждением этому служит подпись капитана команды на бланке заявочного листа.

Телефоны для справок: +7 (920) 428 6677,
Электронный адрес для обратной связи: ligabg2013@gmail.com

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования

Оргкомитет