



Приложение № 3
к общему Положению о проведении
Спартакиады «Трудовые резервы» Воронежской области 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ

Корпоративного Кубка по ПЛАВАНИЮ 2026 г.

Январь 2026 г.

ФОК «Волна» (г. Воронеж, ул. Новосибирская, 56)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ

- 1.1. Корпоративный суперкубок по плаванию (далее «соревнования») – ежегодный турнир в рамках Воронежской спартакиады «Трудовых резервов» среди организаций всех отраслей, проводится **с целями:**
- укрепления здоровья и привлечения экономически активного населения Воронежской области к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
 - развития, пропаганды и популяризации плавания среди представителей предприятий и организаций, укрепления внутрикорпоративных и межкорпоративных связей;
 - определения сильнейших команд среди коллективов предприятий региона;
 - определения сильнейших представителей коллективов предприятий в отдельных дисциплинах;
 - организации досуга сотрудников, поддержания здорового образа жизни;
- 1.2. **Задачами** соревнований являются:
- повышение внимания работодателей к созданию условий в коллективах для занятия физической культурой и спортом работников, созданию ФСК (физкультурно-спортивных клубов) на предприятиях;
 - сплочение сотрудников компаний в условиях спортивной борьбы;
 - формирование атмосферы доброжелательности и сотрудничества между участниками;
- 1.4. Корпоративные соревнования по плаванию носят статус **«личные – с командным зачетом»**
- 1.5. Кубок по плаванию 2026 года проводится по двум дисциплинам:
- 100 метров, вольный стиль – мужчины: зачет до 40 лет, ветеранский зачет (40+)
 - 50 метров, вольный стиль – женщины: зачет до 40 лет, ветеранский зачет (40+)
 - эстафета 2x50 метров (микст)

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И СУДЕЙСТВО

- 2.1. Общую организацию соревнований осуществляют Воронежское РО ВФСО «Трудовые резервы» и Министерство физической культуры и спорта Воронежской области, ответственным за проведение, высшей инстанцией в части: утверждения Регламента турнира, согласования заявок команд и судей, подсчета баллов чемпионата является Оргкомитет соревнований.
- 2.2. Все участники соревнований обязуются выполнять требования данного Регламента и Оргкомитета..
- 2.3. При возникновении спорных ситуаций, не отраженных в Регламенте, Оргкомитет имеет право принимать решения, основываясь на международном и российском опыте проведения спортивных соревнований.
- 2.4. Кубок проводится в соответствии с «Правилами вида спорта «Плавание» (утв. Приказом Минспорта РФ № 728 от 17.08.2018), адаптированными к корпоративным турнирам, и настоящим Положением.
- 2.5. Соревнования обслуживаются судейской коллегией, во главе с главным судьей (рефери)
- 2.6. Каждый член судейской коллегии (в т.ч. главный судья и секретарь) участвует в обслуживании непосредственного процесса соревнований, обладает полным спектром судейских полномочий и может исполнять функции, в частности, судьи-стартера, судьи на поворотах, судьи на финише, судьи-хронометриста...

3. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРАВИЛ

- 3.1 Требования к участникам. К моменту старта турнира все участники обязаны иметь допуск врача.
- 3.2 Экипировка, форма.
- 3.2.1. Каждый участник участвует в заплывах в плавках или плавательном костюме и шапочке.
- 3.2.2. Плавательные очки участники используют по своему усмотрению.



- 3.2.3. Не разрешается использовать или надевать какие-либо приспособления, увеличивающие скорость, плавучесть или выносливость (в частности, перчатки с перепонками, ласты, браслеты, ручные повязки, липкие субстанции и пр.).
- 3.3 Плавание вольным стилем означает, что участнику на дистанции разрешается плыть любым способом: в том числе, брассом, на спине, баттерфляем.
- 3.4 Старт пловцом осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или из воды. О способе старта пловец должен предупредить судью заранее.
- 3.5 **Фальстарт.**
- Фальстартом считается движение пловца до судейского свистка;
 - факт фальстарта фиксируется судьей-стартером;
 - участнику, совершившему фальстарт в первый раз, выносится предупреждение; за второй фальстарт пловец отстраняется от участия в данной дисциплине.
- 3.6 **Прохождение дистанции.**
- Пловец должен коснуться стенки бассейна какой-либо частью своего тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише;
 - Пловец, закончивший свою дистанцию, должен как можно быстрее покинуть бассейн, не мешая при этом другим пловцам, которые еще не закончили свою дистанцию.
- 3.7 Все внештатные и дисциплинарные ситуации во время заплывов (несанкционированный заход в воду, помехи, несоблюдение дорожек и т.п.) рассматриваются в соответствии с нормами «Правилами вида спорта «Плавание» от 17.08.2018 (см. п. 2.5. настоящего Положения);

4. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- 4.1 Зачет соревнований личный и командный. Соревнования проходят по одной дисциплине у мужчин и женщин в следующей последовательности:
- 1) Вольный стиль 50 метров, женщины
 - 2) Вольный стиль 100 метров, мужчины
 - 3) Эстафета 2 x 50 метров (микст)
- 4.1.2. **Личный (индивидуальный)** зачет. На соревнованиях разыгрываются 4 (индивидуальных) комплекта медалей: по два среди мужчин и среди женщин.
- 4.1.3. **Командный** зачет. Помимо сквозного личного зачета, определяются компании-победители в общекомандном зачете в данном виде спорта – по сумме баллов, полученных за выступление сотрудников в каждой из трех дисциплин по специально разработанной формуле;

Формула начисления баллов

(в общекомандный зачет идут показатели лучшего из команды в каждой дисциплине)

Места	1	2	3	4	5	6	7	8	Посл.
дисциплины	Баллы								
Женщины до 40	30	27	25	23	21	20	19	18	10
Женщины 40 +	30	27	25	23	21	20	19	18	10
Мужчины до 40	30	27	25	23	21	20	19	18	10
Мужчины 40 +	30	27	25	23	21	20	19	18	10
ЭСТАФЕТА	30	27	25	23	21	20	19	18	10

- В каждый из заплывов (мужской и женский) команда может заявить не более четырех человек; но в общекомандный зачет идут показатели одного лучшего;

- Система подсчетов баллов в общекомандном зачете предусматривает прогрессивную шкалу, в зависимости от занятых мест компанией в каждой из дисциплин;

- Сам факт участия представителей компаний в любой из дисциплин (даже при условии что единственный сотрудник компании занял последнее место) оценивается, минимум, 10 очками, первое командное место в каждой из дисциплин – 30 очками... таким образом, максимальное количество очков, которые команда может получить за весь турнир по плаванию – 150 (если она первенствует в 4 индивидуальных дисциплинах и в эстафете);

- 4.2 Окончательно структура проведения турнира принимается Оргкомитетом на судейской коллегии не позже, чем за неделю до соревнований.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОФОРМЛЕНИЕ ЗАЯВОК



- 5.1 Команды предоставляют в Оргкомитет заполненный заявочный бланк по установленной форме. К моменту судейской коллегии капитаны команд должны предоставить оригинал заявки или прислать скан-копию оригинала по электронной почте оргкомитета.
- 5.2 В заявочный лист от команды может быть включено не более 12 участников соревнований, при этом, не более 4 в каждом из видов.
- 5.3 В заявочном листе, должны быть указаны:
- фамилия, имя, отчество каждого заявленного спортсмена;
 - число, месяц и год его рождения;
 - должность спортсмена в компании;
 - отметка о допуске врача, отметка об отсутствии или наличии страховки;
 - данные капитана: ФИО, контактный телефон, должность, адрес электронной почты;
- 5.4 Заявочный лист должен быть подписан капитаном команды и заверен врачом и печатью компании.
- 5.5. Все участники команд обязаны поставить свою подпись в заявлении бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время Кубка. Сбор подписей организует капитан. Спортсмены, которые не успели расписаться в период сбора подписей, могут это сделать в день соревнований на оригинале заполненного заявочного листа своей команды, но не позже, чем за 15 минут до начала первого старта. Не расписавшиеся в заявлении участники не допускаются до соревнований.
- 5.6 Срок утверждения Оргкомитетом заявок от команд-участниц наступает в момент проведения судейской коллегии и сбора капитанов. Подтвердить общий заявочный лист на соревнования необходимо в день соревнований, за полчаса до старта первой дисциплины.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ, ИДЕНТИФИКАЦИЯ

- 6.1. Участниками соревнований могут быть только корпоративные команды (представляющие организацию с юридическим лицом), состоящие из сотрудников данной компании, в возрасте не младше 18 лет на день старта турнира, соблюдающими требования п. 3.1. настоящего Положения
- 6.2 **Идентификация участников.**
Оргкомитет не требует вместе с заявками предоставлять документы о принадлежности к компании на ВСЕХ участников; однако, для статусных спортсменов (имеющих разряд, звание или опыт выступления на профессиональных легкоатлетических соревнованиях), а также на случай подачи протеста, в том числе, при запросе от соперников по поводу отдельных участников, капитан должен предоставить один из следующих идентифицирующих документов на участника:
- заверенная печатью компании ксерокопия соответствующей страницы *трудовой книжки* или *трудового договора*, заключенного с компанией не позже, чем за три месяца до начала соревнований (согласно п. 6.4.1 настоящего «Положения»);
 - Отчет по форме СЗВ-М (согласно п. 6.4.2 настоящего «Положения»);
- Дополнительные атрибуты идентификации, подтверждающие убедительность документов:
- наличие корпоративной почты сотрудника на официальном домене организации;
 - наличие персональной страницы сотрудника на внутреннем сайте организации (скриншот).
- 6.3. В заявку не допускается внесение «легионеров»
- 6.4. Понятия «Легионер» и «Сотрудник».
- 6.4.1 «Сотрудником» признается игрок команды, работающий на момент соревнований в штате компании, о чем должна свидетельствовать трудовая книжка (или заверенная ксерокопия ТК);
- 6.4.2. «Сотрудником» признается внештатный сотрудник, оформленный по трудовому договору с компанией (или находящийся на испытательном сроке), при этом получающий зарплату в данной компании, о чем свидетельствует справка по форме СЗВ-М (сведения о застрахованных лицах);
- 6.4.3. Приравниваются к статусу «сотрудник» вышедшие на пенсию из данной организации.
- 6.4.4. Все остальные считаются легионерами.

7. ДОЗАЯВКИ

- 7.1. После подачи предварительной заявки (перед судейской коллегией), в течение недели до старта соревнований, можно дозаявить не более одного участника, соблюдая требования настоящего Положения.

8. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ, ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ САНЦКЦИИ, ПРОТЕСТЫ.



- 8.1 Спортсмены и руководители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязуются выполнять все требования настоящего Положения, проявляя при этом уважение к соперникам, зрителям и обслуживающему персоналу. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей по ходу стартов. Команды несут ответственность за порядок и безопасность до, во время и после соревнований – пока они находятся на территории спортивного сооружения.
- 8.2 Все протесты относительно допуска спортсменов к участию принимаются в Оргкомитете **до начала** стартов.
- 8.3 Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться в устном или письменном виде в течение 10 минут после официального объявления результата дисциплины. Оргкомитет несет ответственность за фиксирование времени объявления всех результатов.
- 8.4 Оргкомитет может отказать капитану в рассмотрении протеста, в случае злоупотребления этим правом. Окончательные решения по протестам выносятся Оргкомитетом не позже 15 минут после завершения соревнований.

9. НАГРАЖДЕНИЯ

- 9.1. Лауреаты соревнований награждаются медалями, дипломами и кубками от Оргкомитета. КОМПАНИИ-лауреаты награждаются памятными корпоративными кубками и диплома в номинациях:
- 1, 2, 3 места в общекомандном зачете
СПОРТСМЕНЫ награждаются кубками, медалями, дипломами и призами от партнеров в номинациях:
- 1, 2, 3 места в заплыве на 100 метров (мужчины до 40 лет)
- 1, 2, 3 места в заплыве на 100 метров (мужчины – ветераны 40+)
- 1, 2, 3 места в заплыве на 50 метров (женщины до 40 лет)
- 1, 2, 3 места в заплыве на 50 метров (женщины – ветераны 40+)

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ОРГКОМИТЕТА

- 10.1 Расходы по организации и проведению турнира (в части: аренды спортивного сооружения, судейства, обеспечения первой медицинской помощи, охраны, освещения мероприятия в профильных СМИ и других организационных расходов) производятся Оргкомитетом за счет собственных и привлеченных средств, в том числе, за счет организационных взносов участвующих команд.
- 10.2 Командам, отказавшимся от участия в соревнованиях после подачи заявки, проведения судейской коллегии и жеребьевки, вступительный взнос не возвращается.
- 10.3 Оргкомитет принимает на себя следующие обязательства:
- аренда спортивного сооружения;
 - оплата работы обслуживающего персонала (судьи, фотографы, секретари, протоколисты, и т.п.);
 - медицинское обслуживание;
 - обеспечение правопорядка в спортивном комплексе;
 - награждение лауреатов;
 - организация программы для болельщиков;
 - освещение Соревнований в СМИ, Интернете;
 - полное статистическое сопровождение Соревнований и размещение данной статистики в свободном доступе, в том числе и СМИ.

11. СТРАХОВАНИЕ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

- 11.1 Согласно п. 5.5. настоящего Положения, все участники обязаны поставить свою подпись в заявочном бланке, свидетельствующую об отсутствии медицинских противопоказаний для участия в Кубке. Тем самым они подтверждают отсутствие претензий к организаторам, в случае обострения хронических заболеваний или рецидива старых травм во время соревнований. Сбор подписей организует капитан.
- 11.2 В связи с тем, что спорт является повышенным источником травм, оргкомитет турнира РЕКОМЕНДУЕТ участникам соревнований застраховаться от несчастных случаев, связанных с участием в соревнованиях, которые могут привести к потери трудоспособности.
- 11.3 Оргкомитет турнира не осуществляет страхование; страховую компанию участники выбирают по своему усмотрению. Ответственным за страхование игроков команды является её капитан (тренер, организатор).
- 11.4 При отсутствии страховки, ответственность за свое здоровье, в том числе – за возможные нарушения жизнедеятельности организма, связанные с физическими нагрузками и полученными травмами во время проведения соревнований, игроки команды возлагают на себя; подтверждением этому служит подпись капитана команды на бланке заявочного листа.

Оргкомитет соревнований